



Školní preventivní program ZŠ Sezemice pro školní rok 2026/2027

Bezpečná škola, zdravé vztahy a podpora duševního zdraví

Základní škola Sezemice věnuje dlouhodobě pozornost vytváření bezpečného a respektujícího prostředí, ve kterém se žáci mohou učit, rozvíjet své schopnosti a budovat pozitivní vztahy se spolužáky i dospělými. Školní preventivní program pro školní rok 2026/2027 navazuje na dosavadní zkušenosti školy, vyhodnocování preventivních aktivit a spolupráci pedagogických pracovníků, školního poradenského pracoviště a rodin žáků.

Cílem prevence je pomáhat dětem osvojovat si zdravé životní návyky, odpovědně se rozhodovat, respektovat druhé a včas rozpoznat situace, ve kterých je důležité požádat o pomoc.

Na co se v letošním školním roce zaměříme?

1. Bezpečné vztahy a prevence šikany

Budeme podporovat spolupráci ve třídních kolektivech, vzájemný respekt a odpovědnost za vlastní chování. Pozornost věnujeme prevenci šikany, kyberšikany, agrese, násilí, vandalismu a předsudečných projevů. Důležitou součástí je také respektování odlišností a předcházení vylučování spolužáků z kolektivu.

2. Duševní zdraví a psychická odolnost

Chceme, aby žáci dokázali lépe rozpoznávat své emoce, zvládat náročné situace a věděli, na koho se mohou obrátit. Zaměříme se na podporu duševní pohody, prevenci sebepoškozování a sebevražedného chování i na včasné rozpoznávání psychických obtíží.

3. Zdravý životní styl a prevence závislostí

Žáky povedeme k odpovědnému přístupu ke zdraví. Součástí prevence bude problematika alkoholu, tabákových a nikotinových výrobků, dalších návykových látek a rizik spojených s nadměrným užíváním digitálních technologií, online hraním a hazardním hraním.

4. Bezpečí v online prostředí

Budeme rozvíjet schopnost bezpečně používat internet, rozpoznávat rizikové situace a předcházet kyberšikaně, podvodům a dalším formám kyberkriminality. Žáci se budou učit chránit své soukromí, respektovat ostatní a odpovědně komunikovat v digitálním prostředí.

5. Prevence rizikového sexuálního chování a poruch příjmu potravy

V přiměřené podobě věku budeme podporovat zdravé vnímání vlastního těla, respekt k osobním hranicím, vzájemný souhlas a odpovědnost. Pozornost věnujeme také tlaku na vzhled, nereálným vzorům prezentovaným v médiích a na sociálních sítích a rizikům nevhodných stravovacích návyků.

6. Bezpečné chování v dopravě a odpovědnost za vlastní jednání

Dopravní výchova a bezpečnost budou součástí preventivních aktivit napříč ročníky. Žáky povedeme k dodržování pravidel, předvídání rizik a ohleduplnosti vůči ostatním.

7. Pravidelná školní docházka

Budeme podporovat odpovědný přístup ke vzdělávání, včasné rozpoznávání příčin absencí a spolupráci školy s rodinou při řešení obtíží se školní docházkou.

Jak bude prevence probíhat?

Prevence bude součástí běžné výuky, třídnických hodin i samostatných preventivních programů. Ve školním roce 2026/2027 plánujeme zejména:

- programy organizace ACET ČR z. s. zaměřené na vztahy ve třídě, šikanu, bezpečnost na internetu, zdravé sebevnímání, dospívání a další témata;
- program **Kyberkriminalita a online rizika** pro žáky 8. a 9. ročníku;
- programy **Dospívám, aneb život plný proměn** a **Čas proměn** pro žáky 5. a 6. ročníku;
- školní preventivní akci **Den pro bezpečnost**, zaměřenou na bezpečné chování v dopravě.

Konkrétní obsah jednotlivých programů přizpůsobujeme věku žáků a potřebám třídních kolektivů.

Spolupráce školy a rodiny

Účinná prevence vyžaduje spolupráci školy, rodiny a odborníků. Rodičům budeme poskytovat informace o aktuálních preventivních tématech prostřednictvím třídních učitelů, webových stránek a dalších komunikačních kanálů školy.

Při řešení obtíží spolupracujeme v rámci školního poradenského pracoviště, které tvoří školní metodik prevence, výchovný poradce a školní psycholog. Podle situace škola spolupracuje také s pedagogicko-psychologickou poradnou, střediskem výchovné péče, orgánem sociálně-právní ochrany dětí, Policií ČR a dalšími odbornými pracovišti.

Důležitá je pro nás včasná pomoc, citlivý přístup a hledání řešení, které odpovídá potřebám konkrétního dítěte.

Naším společným cílem

Chceme, aby se každý žák mohl ve škole cítit bezpečně, měl možnost svěřit se dospělému, kterému důvěřuje, a věděl, že jeho obtíže budou brány vážně. Usilujeme o školní prostředí založené na respektu, spolupráci, odpovědnosti a vzájemné podpoře.

Školní preventivní program průběžně sledujeme a vyhodnocujeme. Podle aktuálních potřeb žáků a tříd upravujeme preventivní aktivity tak, aby co nejlépe podporovaly bezpečné školní klima a zdravý rozvoj dětí.

Školní metodik prevence: Mgr. Lucie Dlouhá

Ředitel školy: Mgr. Jiří Březina

Škola: Základní škola Sezemice, okres Pardubice

Školní rok: 2026/2027